

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Смелышевой Лады Николаевны на диссертационную работу Райлян Александры Ливиевны «Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Актуальность исследования. Распространенность избыточной массы тела у женщин репродуктивного возраста в настоящее время является одной из глобальных проблем современной медицины. Ведущими зарубежными и отечественными исследователями доказана прямая зависимость репродуктивного здоровья женщин от массы тела. Учитывая, что женский организм в целом обладает достаточно высокими адаптационными возможностями благодаря волнообразной динамике физиологических процессов, нарастание массы тела становится причиной уязвимости репродуктивной системы и, как следствие, нарушением процессов адаптации. В связи с этим, для сохранения и укрепления женского репродуктивного здоровья, прегравидарное консультирование является обязательным, особенно для женщин с избыточной массой тела. Необходимость развития данного направления продиктована тем, что даже при физиологически протекающей беременности в организме женщины происходят изменения в нейрогуморальных механизмах регуляции функций.

Несмотря на несомненную актуальность данного вопроса, в клиническом протоколе Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (2023) в комплексе прегравидарной подготовки для здоровых женщин предложены мероприятия рекомендательного характера. В то время как, ведущим направлением данной подготовки является персонализированный подход и разработка комплексных программ

по оптимизации массы тела, уровня двигательной активности, динамическим контролем за содержанием в сыворотке крови витамина D.

С учетом вышеизложенным диссертационное исследование Райлян А.Л., цель которого – на основе системного (концептуального) подхода дать физиологическую оценку эффективности прегравидарной подготовки с установлением индивидуально-типологических критериев последовательной коррекции двигательного режима, содержания витамина D в сыворотке крови и особенностей фосфорно-кальциевого обмена у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела является актуальным и представляет научную ценность для дальнейшего развития современной физиологии и медицины.

Достоверность и степень обоснованности результатов исследования. Достоверность результатов и выводов, сформулированных в диссертации, обеспечена достаточным объемом наблюдений (проведено обследование 354 женщин первого зрелого возраста, из которых для дальнейшего наблюдения были выделены две группы в периоде прегравидарной подготовки к первой беременности: I группа – 70 женщин с нормальной массой тела и II группа – 63 женщины с избыточной массой тела). Автор использовал методы исследования, соответствующие цели и задачам диссертационной работы, исследования проведены на сертифицированном оборудовании, статистическая обработка полученных результатов проведена с помощью адекватных параметрических и непараметрических тестов.

Новизна научных положений, исследования, выводов и рекомендаций. Райлян А.Л. впервые на концептуальной основе была дана физиологическая оценка вариабельности популяционной нормы привычной двигательной активности и индекса массы тела у женщин репродуктивного возраста с обоснованием нормативных параметров. Впервые установлены индивидуально-типологические особенности уровня двигательной активности, соматометрического статуса, функциональных показателей

сердечно-сосудистой системы в покое и при физической нагрузке, содержание в сыворотке крови витамина D, общего и ионизированного кальция, фосфора, паратгормона у женщин с нормальной и избыточной массой тела до и после прегравидарной подготовки. Полученные данные явились фундаментальной основой алгоритма последовательного повышения уровня двигательной активности на фоне приёма профилактической дозы витамина D в период прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста двух групп.

Оценка содержания диссертационной работы. Диссертационная работа Райлян А.Л. изложена на 122 страницах компьютерного текста, иллюстрирована 8 рисунками и содержит 12 таблиц. Содержание диссертации имеет традиционную структуру и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, четырёх глав собственных исследований с обсуждением полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Библиография содержит 283 источника (189 – отечественных и 94 – зарубежных авторов).

Во введении представлена актуальность и степень разработанности темы исследования, определены цель и задачи; сформулированы основные положения, выносимые на защиту; приведены данные о научной новизне, теоретической и практической значимости работы.

Обзор литературы, состоящий из трех взаимосвязанных разделов, отражает современные представления и подходы к индивидуальному планированию беременности и прегравидарной подготовке. Особое внимание уделено физиологическим особенностям нейрогуморальной регуляции функций женского организма и факторам, оказывающим негативное влияние на репродуктивное здоровье женщины, в частности избыточной массе тела и ожирению. Текст обзора литературы свидетельствует о достаточно глубокой проработке соискателем публикаций отечественных и зарубежных авторов по изучаемой проблеме.

Во второй главе диссертационного исследования приведена характеристика обследуемых групп с указанием критериев включения и исключения. Дизайн исследования представлен в виде рисунка, что позволяет поэтапно оценить последовательность проведенного исследования. Из достаточного количества обследованных женщин 20-35 лет были выделены две группы: с нормальной и избыточной массой тела. Подробно представлены методологическая основа исследования – концепция типологической вариабельности физиологической индивидуальности, материалы исследования описаны подробно с характеристикой оборудования, приведением формул расчета и референсных значений показателей. Необходимо отметить, что исследования проведены на сертифицированном оборудовании клинического госпиталя «Мать и Дитя Тюмень».

В третьей главе согласно поставленной цели уставлены индивидуально-типологические особенности привычной двигательной активности и соматометрического статуса у женщин 20-35 лет. На этой основе разработаны центильные таблицы распределения суточного количества локомоций, индекса массы тела и их соотношения по всей популяции женщин. Разработка центильных таблиц позволяет получить более глубокое представление об индивидуальных особенностях двигательной активности и индекса массы тела у женщин здоровой популяции 20-35 лет. Полученные данные явились базовой основой для целенаправленной коррекции двигательной активности и массы тела у женщин репродуктивного возраста.

В четвертой главе определены индивидуально-типологические различия уровня двигательной активности, показателей соматометрии и липометрии, функциональных показателей сердечно-сосудистой системы и её толерантности к физической нагрузке, а также содержания витамина D, паратгормона и основных параметров фосфорно-кальциевого обмена у женщин двух групп до прегравидарной подготовки. Данный этап явился

подготовительной фазой прегравидарной подготовки, целью которого является последующая физиологическая оценка ее эффективности. Также на основании полученных данных, был предложен алгоритм последовательного повышения уровня двигательной активности в сочетании с назначением профилактической дозой витамина D для женщин с нормальной и избыточной массой тела.

В пятой главе определены индивидуально-типологические различия вышеуказанных показателей у женщин двух групп по завершению прегравидарной подготовки. При этом основными критериями ее эффективности были повышение суточного объема двигательной активности и снижение массы тела, что явилось основой третьей фазы – фазы динамического наблюдения с сохранением достигнутого результата.

Особый интерес представляет шестая глава, в которой автором проведена сравнительная оценка соматометрического и функционального статуса у женщин с нормальной и избыточной массой тела до и после проведения прегравидарной подготовки. Физиологический анализ эффективности по предложенному Райлян А.Л. алгоритму показал более высокий уровень наступления беременности у женщин, проходивших прегравидарную подготовку.

Заключительная глава посвящена обсуждению полученных в диссертационной работе результатов, а также выделение трех критериев физиологической эффективности прегравидарной подготовки. Выводы и практические рекомендации отражают суть исследования и соответствуют поставленной цели и задачам.

Практическая ценность результатов. Доказанные автором положения свидетельствуют о необходимости учета изученных исходных физиологических показателей при индивидуальном планировании беременности, а также внесении дополнений в стратегию прегравидарной подготовки и дородового наблюдения с целью сохранения репродуктивного здоровья женщин Тюменской области. Обоснование полученных в

результате исследования выводов и практических рекомендаций построено на логической цепочке результатов исследований и имеет несомненную научно-практическую ценность в области физиологии человека. Значимость полученных результатов подтверждаются актами внедрения в лечебную и научно-преподавательскую деятельность.

Личный вклад автора. Автором была определена тема диссертационного исследования, сформулированы его цель и задачи, самостоятельно выполнены: сбор первичных материалов исследования, клинико-физиологическое обследование, создание баз данных, изложение в диссертации результатов, формулировка выводов и разработка практических рекомендаций. Автор имеет сертификаты специалиста по специальностям «Акушерство и гинекология» и «Ультразвуковая диагностика», что позволило самостоятельно осуществить комплексную оценку состояния здоровья женщин.

Всего по материалам диссертации опубликовано 17 печатных работ, из них 6 статей в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Минобрнауки России (4 работы в журналах, публикующих материалы по научной специальности: 1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки), 1 публикация в журнале, индексируемом в международной реферативной базе данных Web of Science).

Диссертация оформлена в соответствии с необходимыми требованиями. Автореферат полностью отражает содержание диссертации. К замечаниям по выполненной работе можно отнести наличие орфографических и технических погрешностей. Данные замечания не являются принципиальными и не снижают практической значимости выполненной работы.

Вместе с тем, при ознакомлении с диссертационной работой возникли следующие вопросы:

1. В работе используется достаточно высокий уровень физической активности (13000-15000 суточных локомоций), что обеспечивает

достижение положительного результата прегравидарной подготовки. Считает ли автор, что меньший объем физической активности не целесообразен и не приведет к достигнутому результату?

2. В своей работе Вы используете термин «функциональный тип конституции», уточните, пожалуйста, что Вы вкладываете в данное понятие и какие факторы влияют на его формирование.
3. Улучшение показателей общего и ионизированного кальция, фосфора и паратгормона у женщин в обеих группах связано с предложенным авторским алгоритмом центильного повышения двигательной активности и назначением витамина D. Какие механизмы лежат в основе улучшения показателей фосфорно-кальциевого обмена?
4. В работе для оценки функциональных возможностей женского организма используется тредмил-тестирование. Выявлены ли корреляционные связи между показателями гемодинамики, массой тела и уровнем двигательной активности?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Райлян Александры Ливиевны «Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела» по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задач, имеющих существенное значение для сохранения и укрепления здоровья женщин репродуктивного возраста. По объему выполненных исследований, их новизне и научно-практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п.п. 9, 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства России от 24.09.2013 г. № 842 (ред. от 01.10.2018, с изменениями от 20.03.2021), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а

ее автор, Райлян Александра Ливиевна заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных.

Официальный оппонент
доктор медицинских наук, профессор
руководитель академической кафедры «Анатомии и физиологии человека»
имени профессора, заслуженного деятеля науки РФ А.П. Кузнецова
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Курганский государственный университет»



Смелышева Лада Николаевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Курганский государственный университет»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Курганский государственный университет)
Адрес: 640020, Российская Федерация, г.Курган, ул. Советская, 63, стр.4
Тел.: (3522) 65-49-99;
Факс: (3522) 65-49-99;
E-mail: rector@kgsu.ru;
Сайт: <http://www.kgsu.ru>

Подпись профессора Смелышевой Л.Н. заверяю

